

Primal Painting

Neu

3 Tage lang malen, spannend und kreativ



Das **Primal Painting** (Bodil Methode) bietet Dir Chancen, Dein kreatives Potential zu entfalten, sowohl künstlerisch als auch in Phasen der Neuorientierung und Sinnfindung. Musik, eine angenehme Atmosphäre im Atelier, meine achtsame Leitung und die Natur rundherum unterstützen Deine Prozesse mit den Bildern. Primal Painting ist etwas ganz Besonderes. Vorkenntnisse keine erforderlich. Mit Deiner Entscheidung, Dir die Zeit zu nehmen, 3 Tage und 2 Abende lang mit Farben und Formen zu experimentieren und die Offenheit, Dich mit Dir auseinanderzusetzen, gewinnst Du neue Erkenntnisse für Deine weiteren Schritte. Alle, die es getan haben, sind noch nach Jahren fasziniert davon.

Kurs 1: "Creating your own reality" – Kreiere Deine eigene Realität – herauschälen und vordringend zu Deinem künstlerischen Schaffen und Lebenssinn

Kurs 2: "Wie sieht Dein persönliches Wunder aus?" Wie gibst und empfangst Du Wertschätzung? Verantwortung und innere Schönheit zu grossem Power führen.

Kurs 3: "Working with setbacks and release" – Schmerzen, Rückschläge, Depression? Schattenseiten erkennen, die Wachstumschance nutzen und Schmerzen auflösen.

Kurs 4: "Loslassen von alten Zöpfen": freie Themenwahl

Daten 2016: Kurs 1: 11. Juli, 16 Uhr bis 13. Juli 2016, ca. 14 Uhr
Kurs 2: 15. Juli, 16 Uhr bis 17. Juli 2016, ca. 14 Uhr
Kurs 3: 27. Dezember, 16 Uhr bis 29. Dez. 2016, ca. 14 Uhr
Kurs 4: 29. Dezember, 16 Uhr bis 31. Dez. 16 -ca. 14 Uhr

Investition: Fr. 540.- inkl. Couache Farben, Papier und Verpflegung
Rabatte: 15 % für Paare. Fr. 20.- Reduktion, wer eine zusätzliche TeilnehmerIn stellt. Bei Teilnahme von mehreren Kursen: 15 % auf den 2., 25 % den 3., 35 % den 4. Kurs, Zeitraum innerhalb von zwei Jahren. Anmeldung: gerne so bald wie möglich (begrenzte Teilnehmerzahl). Übernachtungsmöglichkeiten vorhanden.

Kunst – Kreativität - Meditation

fortlaufende Angebote:

Kurse: Figur in Bewegung - Aktzeichnen mit Live Modell

für alle Niveaus, keine Kursleitung, jeder malt oder zeichnet in seinem Stil. Modell vorwiegend TänzerInnen. Termine jeweils freitags, samstags oder sonntags, unregelmässig oft por Jahr. Kosten: Fr. 40.-. Gemeinsames Essen, jeder bringt etwas mit. Daten siehe Kursagenda unter www.essential5.ch.

Kurse: Kreativität und Meditation am Mittwochabend

19.45 - 22 h, inkl. Teeegenusspause Fr. 40.- pro Abend nur auf Anmeldung.

Story telling mit Symbolwörtern:	1. Mittwoch des Monats
Schreibwerkstatt, freies Schreiben	2. Mittwoch des Monats
Lieder singen aus aller Welt	3. Mittwoch des Monats
Zen Meditationen Za Zen und Kin Hin	4. Mittwoch des Monats

Wegbegleitung für Einzelne und Paare: Male, zeichne Dich frei – prozessorientiertes Coaching

Fr. 130.- pro Stunde, Reduktion nach Absprache.

Alle Angebote eignen sich für Menschen ab 14 Jahre. Offerten z. B. für Teambildung, Konfliktlösung auf Anfrage.

Leitung: Verena Bauer

Auskunft und Anmeldung:

Phone 0041(0)79 795 02 46

Email verena.bauer@essential5.ch

Homepage: www.verenabauer.ch



Atelier, Shiatsu Massage Praxis, Kursräume: Grabenwiese 8, CH-8484 Weisslingen
Mobil 079 795 02 46, verena.bauer@essential5.ch, www.verenabauer.ch